



INFOS ZUR SENSEWEAR

Andreas Triebacher
Personaltrainer Karlsruhe
Gymnasiumstrasse 6
76227 Karlsruhe
TEL 0721 / 490 38 13

WEB www.personaltrainer-karlsruhe.de
E-MAIL andreas@health-fitness-store.de

WAS IST SENSEWEAR?

Das SenseWear Monitor Armband ist ein revolutionärer multi-sensorischer Körpermonitor zur Aufzeichnung, Überwachung und Beurteilung des Lebensstils anhand wichtiger physiologischer Parameter.

Das SenseWear® Armband ermöglicht eine einfache und exakte Bestimmung des kalorischen Verbrauchs in Ruhe und unter Belastung, in praktisch jeder Situation des Lebens. Angenehm am Oberarm getragen ist es für Kinder und Erwachsene gleichermaßen geeignet. Im Gegensatz zu Schrittzählern und vielen Aktivitätsmonitoren benötigt es keine körperliche Bewegung, um genau messen zu können, sondern ist in der Lage, auch Phasen ohne oder mit sehr geringer Aktivität, leider immer häufiger Ausdruck unseres Lebensstils, exakt zu bewerten. In einer Vielzahl von » Pressebeiträgen, Fernsehsendungen und wissenschaftlichen » Publikationen wurde über Vorteile, Einsatzmöglichkeiten und nicht zuletzt die Genauigkeit und Zuverlässigkeit des SenseWear Armbandes berichtet. Das Armband erhielt in den letzten Monaten mehrere Preise für medizinische Innovation und Prävention.

Ganze 82 g leicht kann das Armband Daten des Trägers über eine Dauer von bis zu vierzehn Tagen aufnehmen und speichern, ohne den Träger im täglichen Leben zu behindern. Das mitgelieferte SenseWear® Programm wertet Aktivität, Energieverbrauch, Ruhe- und Schlafzeiten mittels künstlicher Intelligenz aus. In übersichtlichen » Protokollen und eindrucklichen » Grafiken wird so der Lebensstil des Trägers minutengenau dokumentiert und analysiert. Zusätzlich steht die » SenseWear® PRO Software für weiterführende oder wissenschaftliche Fragestellungen zur Verfügung. Das medizinisch umfassend validierte Armband wird in vielen Bereichen eingesetzt.

WO WIRD SENSEWEAR EINGESETZT?

- ✓ Ernährungswissenschaft, Adipositas
- ✓ Diabetologie
- ✓ Kardiologie
- ✓ Sportmedizin
- ✓ Schlaf Labor
- ✓ Fitnessbereich

Das SenseWear® Armband enthält vier physiologische Sensoren

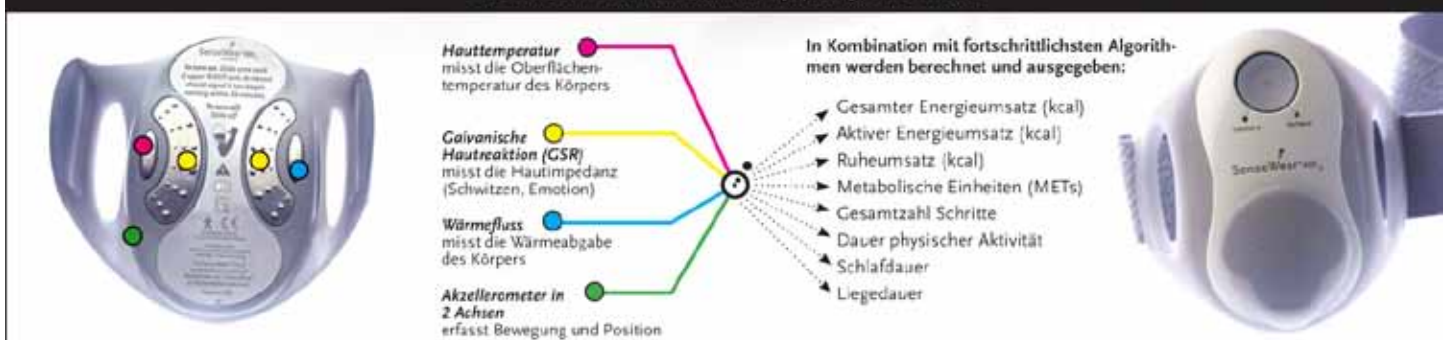


Abbildung kann vom Leihgerät abweichen



INFOS ZUR SENSEWEAR

Andreas Trienbacher
Personaltrainer Karlsruhe
Gymnasiumstrasse 6
76227 Karlsruhe
TEL 0721 / 490 38 13

WEB www.personaltrainer-karlsruhe.de
E-MAIL andreas@health-fitness-store.de

WIE FUNKTIONIERT DAS SENSEWEAR?

Im minütlichen Abstand werden folgende Daten gemessen, analysiert und Ergebnisse ermittelt:

- ✓ Hauttemperatur
- ✓ Körpernahe Temperatur
- ✓ Wärmefluss
- ✓ Leitfähigkeit der Haut
- ✓ Beschleunigung in 2 Achsen

WELCHE ERGEBNISSE ERHALTE ICH VOM SENSEWEAR?

- ✓ Individueller Energieumsatz / Kalorienverbrauch
- ✓ Gesamt- und Grund-Energierverbrauch
- ✓ Dauer und Kalorienverbrauch in Bewegung
- ✓ Grad der körperlichen Aktivität
- ✓ Schrittzahl
- ✓ Ruhe-, Schlaf- und Wachzeiten

WIE KOMFORTABEL IST DAS TRAGEN DES SENSEWEAR?

- ✓ Tragedauer: Von wenigen Minuten bis zu 14 Tagen
- ✓ Leichte, angenehme Befestigung am Trizeps
- ✓ Gewicht: 80 g
- ✓ Datenerhebung vorallem auch während sportlicher Aktivität möglich

WAS GESCHIEHT MIT DEN ERHOBENEN DATEN?

- ✓ Datenübertragung per USB Schnittstelle zum PC
- ✓ Übersichtliche Ergebnisprotokolle im pdf-Format
- ✓ Möglichkeit zur medizinisch-wissenschaftlichen Analyse der Daten
- ✓ Darstellung aller Mess- und Auswerteparameter auf Zeitachse



INFOS ZUR SENSEWEAR

Andreas Trienbacher
 Personaltrainer Karlsruhe
 Gymnasiumstrasse 6
 76227 Karlsruhe
 TEL 0721 / 490 38 13
 WEB www.personaltrainer-karlsruhe.de
 E-MAIL andreas@health-fitness-store.de

WOZU KÖNNEN DIE ERGEBNISSE VERWENDET WERDEN?

- ✓ Planung einer Abnahme von Körpergewicht und Körperfett anhand Kenntnis über tatsächlichen Kalorienumsatz
- ✓ Planung einer Veränderung der Körperzusammensetzung anhand Kenntnis aktiven Energieumsatz (MET)
- ✓ Überwachung der Schlafqualität anhand Kenntnis über Liegedauer und tatsächliche Schlafdauer
- ✓ uvm.

WER BIETET EINE KÖRPERDATEN-ANALYSE MIT DEM SENSEWEAR AN?

- ✓ Personaltrainer Karlsruhe hilft Ihnen gerne weiter. Besuchen Sie uns einfach in unserem Store oder setzen Sie sich telefonisch bzw. per Email mit uns in Verbindung. Alle Kontaktdaten finden Sie oben rechts auf diesem Blatt. Wir freuen uns auf Sie!

PRODUKT- UND ANALYSE-BEISPIELE

